

## 女性社員チャレンジ研修

# 自分でつかむ幸せキャリア

～ 自立度チェックと心のプロセス理解 ～

女性が働く事が当たり前となり、「自立した働き方」が求められるようになってきました。反面、思うようなキャリアビジョンが描けなかったり、これから先の働く姿に不安を抱え、悩む女性も多くなります。当セミナーでは、「自立度チェック」「価値観カード」「変化適応診断」から自己分析を行い、自らの自立度や価値観を理解するとともに、同じ悩みを持つ参加者同士の意見交流を通して、自分自身のキャリアやこれからの働き方を考えるため、開催します。職種、年齢に関係なく、全ての女性にご満足いただける研修ですので、多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時	2011年2月23日(水) 10:00～17:00	講師	植田 寿乃氏 ダイバーシティコンサルタント ・キャリアコンサルタント
会場	日本生産性本部 (東京・渋谷)	参加費 (消費税込)	29,000円(賛助会員) 35,000円(一般)※昼食込
対象	イキイキと働きたい女性、幸せなキャリアを重ねたい女性、育児休職中や復職直後の女性など、企業・団体・労働組合で働く女性	定員	30名

## ◆プログラム◆

### 1. 自立した女性としてのキャリアを考える

女性の幸せなキャリア／ニューキャリア時代に求められる人材／自立度チェック／キャリアの壁と悩み

### 2. 心のエンジン (モチベーションの源泉)

自分の価値観、人の価値観を知る／9つの価値観による他者のタイプの理解／価値観カード／自分の価値観、心のエンジンの理解

### 3. 心のプロセスの理解 (モチベーションの上げ方)

変化適応診断体験／心のプロセスの8段階の理解／自分の心のプロセスの理解／心のプロセスの進め方

## <参加者の声>

・コミュニケーションが活性化され、仕事もプライベートも可能性が広がることに気づかされた。また、自分自身の会社生活のあり方を考えるきっかけとなった。

・心のプロセスを知るとは、相手を理解するための方法として、とても有効だと思った。

・違う会社の方の意見を聞くことができ、みんな悩んでいる事があるとわかって、少し安心した。

## 【講師】 植田 寿乃 氏

(ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント)

筑波大学芸術専門学群卒業後、ベンチャーリンク、アスキーなどを経て、1991年 ANA ビジネススクエアにてマルチメディア事業部長。1998年独立し、有限会社キューを設立。「モチベーション・リーダーシップ」「エグゼクティブのための人間力アップコース」「女性リーダー育成セミナー」等のオリジナルカリキュラムの企業研修や、「女性を活かす組織、潰す組織」「魅力あるリーダーが持つ人間力とは」等の講演を多数実施。また、2007年2月からは女性活躍推進に取り組む企業の情報共有の場である「女性と組織の活性化研究会」の主宰を務める。有限会社キュー代表。

### 植田寿乃講師セミナーのご案内

#### ◆女性リーダーエンカレッジ研修

9/2 (木) ~ 3 (金) (1泊2日)

#### ◆自分でつかむ幸せキャリア

10/19 (火) 10:00~17:00

## 【会場】 日本生産性本部

東京都渋谷区渋谷 3-1-1 JR 渋谷駅下車 徒歩 7分

## 【参加要領】

- お申し込みは、下記「参加申込書」を FAX でお送り下さい。開催 2 週間前までに郵送にて請求書ならびに参加証をご送付申し上げます。前日までに参加証が届かない際は、お手数ですが事務局までご連絡下さい。
- 参加申し込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご連絡下さい。なお、キャンセルの場合は下記日程よりキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

キャンセル日	キャンセル料
開催日 7 ~ 4 営業日前	参加費の 30%
開催日 3 営業日前 ~ 前日	参加費の 50%
開催日当日	参加費の全額

### ＜ワーキングウーマン・パワーアップ会議＞

日本生産性本部では、仕事意欲に燃える女性と企業を応援するために、「ワーキングウーマン・パワーアップ会議」を2008年に発足し、活動を展開しています。

### 賛助会員入会のお勧め

日本生産性本部の会員になると、セミナー等の参加割引や各種特典があり大変お得です。年会費は、法人会員の「企業」の場合、企業規模に応じて、「労働組合」の場合は一口5万円からとなっております。詳細はセミナー担当までお気軽にお問い合わせください。

**Fax: 03-3409-1007**

## 2/23(水) 女性チャレンジ研修 自分でつかむ幸せキャリア 参加申込書

下記個人情報に同意の上、本セミナーに申し込みます

年 月 日

<b>貴組織名</b>			
<b>所在地</b>		〒	
<b>TEL</b>		<b>FAX</b>	
業種：1. 製造業 / 2. 非製造業 従業員数： 名(うち男： 女： )		会員区分：1. 賛助会員 / 2. 一般	
お申込責任者 ご氏名		ふりがな	
ご所属		E-mail	
		@	
参加者		お役職	
ご氏名		ふりがな	
ご氏名		ご所属/ お役職	
		ご所属/ お役職	

※ 個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<http://www.jpc-net.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者のおかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。2. 個人情報は、『ダイバーシティ推進プログラム』の事業実施に関わる資料等の作成、並びに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。3. 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、チケットの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、社会労働部(担当：笹 連絡先TEL03-3409-1122) または総務部個人情報保護担当窓口 (TEL03-3409-1112) までお問合せください。【責任者：個人情報保護管理者(総務部長)】6. お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はご本人次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

【お申込み・お問合せ先】 公益財団法人 日本生産性本部 ダイバーシティ推進室 担当：笹

〒150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1 TEL:03-3409-1122 FAX:03-3409-1007

URL: <http://www.jpc-net.jp> (ホームページからもお申し込みできます)。