

# リーダーとしての活躍を期待される人のための 女性リーダー・エンカレッジ研修

～ いきいきとしたロールモデルを目指して～ 《合宿コース》

女性管理職育成に向けた動きが活発化しつつありますが、その候補となる人材はまだ少数であり、参考となるモデルも少ないため、リーダーを目指すことに自信がもてなかったり、将来のキャリアに迷い、時に、大きなストレスを抱えることも少なくありません。一方、次に続く世代からは、ロールモデルの必要性が問われており、企業からは女性リーダー達にその役割を担ってほしいと期待されています。

本研修は、女性社員がリーダーとして活躍できる意欲とエネルギーを蓄えるためのエンカレッジ研修です。自らのキャリアや能力を見つめ直し、リーダーとして必要なコミュニケーションスタイルやリーダーシップのあり方、ストレスマネジメントのポイントなどを学ぶことで、ロールモデルとしての自信を持ち、更なる活躍を期待します。多くの皆様のご参加をお待ち申し上げております。

日時	①2012年5月24日(木)～25日(金) 1泊2日 ②2012年9月13日(木)～14日(金) 1泊2日 ③2013年3月7日(木)～8日(金) 1泊2日
講師	植田 寿乃氏 ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント
会場	IPC生産性国際交流センター (神奈川県葉山町)
参加費 (消費税込)	賛助会員 79,000円 一般 95,000円 ※宿泊費・食事・EQ検査料込
対象	女性リーダー、及び、リーダーを目指す方 定員 20名
特徴	事前にEQ検査とアンケートを実施 講義、個人ワーク、グループワーク、全体共有ワークで構成される研修プログラム 合宿研修で、参加者同士のより深いネットワークを構築



富士山を望む研修所



◆プログラム◆	
1 日 目	<p><b>10:30 開始</b></p> <p><b>1. 女性のキャリア</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オールドキャリアからニューキャリアへの時代の変化</li> <li>・幸せな人生&amp;キャリアを見つけるポイント</li> <li>・自立と共鳴 ・悩みと壁</li> <li>・リーダーに求められる能力(左脳&amp;右脳)</li> </ul> <p><b>2. 女性リーダーとして力を発揮するために</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・女性である強みと落とし穴</li> <li>・男性組織の中でつぶされないための7つの秘訣</li> <li>・メンターの存在の重要性と見つけ方</li> </ul> <p><b>3. 自分の心のエンジンを知る</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のモチベーションの源泉を知る</li> <li>・9つの心のエンジンと見つけ方</li> <li>・心のエンジンのかけ方とは</li> </ul> <p><b>4. 自分の心の知性(EQ)を知る</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3つの知性(心内知性、対人関係知性、状況判断知性)</li> <li>・EQプロファイリングの方法</li> <li>・自分のEQチャートの分析</li> <li>・24要素の開発ポイント</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>18:00 終了</b></p> <p>18:30～21:00 夕食&amp;ネットワーク交流会</p>
2 日 目	<p><b>08:30 開始</b></p> <p><b>5. 7つのリーダーシップ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7つのリーダーシップスタイルの理解</li> <li>・オールドキャリアとニューキャリアのリーダーシップの違い</li> <li>・自分のリーダーシップスタイルの分析</li> </ul> <p><b>6. 変化に対する心のプロセスの理解</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心のプロセス8段階の理解</li> <li>・自分の心のプロセスの進め方</li> <li>・心を使う聴き方(カウンセリングとコーチングの違い)</li> </ul> <p><b>7. ストレスマネジメント</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレスとは何か?</li> <li>・ストレス反応チェックと対処法</li> <li>・心を使う表現の仕方(アサーティブな自己表現)</li> </ul> <p><b>8. まとめ</b></p> <p style="text-align: right;"><b>17:00 終了</b></p>

**【講師】 植田 寿乃 氏**

(ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント)  
筑波大学芸術専門学群卒業後、ベンチャーリンク、アスキーなどを経て、1991年 ANA ビジネススクリエイトにてマルチメディア事業部長。1998年独立し、有限会社キューを設立。「モチベーション・リーダーシップ」「エグゼクティブのための人間力アップコース」「女性リーダー育成セミナー」等のオリジナルカリキュラムの企業研修や、「女性を活かす組織、潰す組織」「魅力あるリーダーが持つ人間力とは」等の講演を多数実施。また、2007年2月からは女性活躍推進に取組む企業の情報共有の場である「女性と組織の活性化研究会」の主宰を務める。有限会社キュー代表。

**【会場】 IPC 生産性国際交流センター**

神奈川県三浦市葉山町湘南国際村 TEL:046(858)2900  
JR 逗子駅より京浜急行バス 25 分 湘南国際村センター前下車徒歩 3 分

**【参加要領】**

- お申し込みは、下記「参加申込書」を FAX でお送り下さい。開催 2 週間前までに郵送にて請求書ならびに参加証をご送付申し上げます。前日までに参加証が届かない際は、お手数ですが事務局までご連絡下さい。
- 参加申し込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご連絡下さい。なお、キャンセルの場合は下記日程よりキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

キャンセル日	キャンセル料
開催日 1 か月前～8 営業日前	8,000 円 (EQ 検査料、宿泊費・食費の 20%)
開催日 7～4 営業日前	参加費の 30%
開催日 3 営業日前～前日	参加費の 50%
開催日当日	参加費の全額

**～女性社員対象セミナーのご案内～**

◆女性リーダー・エンカレッジ研修(通いコース)

- 1 日目:2012年12月4日(火)9:30～17:00
- 2 日目:2012年12月5日(水)9:30～17:00

◆プレゼンテーション入門

- ①2012年7月6日(金)10:00～17:00
- ②2013年1月25日(金)10:00～17:00

◆インバスケッ・ケーススタディ

- ①2012年7月13日(金)10:00～17:00
- ②2012年12月7日(金)10:00～17:00

**<ワーキングウーマン・パワーアップ会議>**

日本生産性本部では、仕事意欲に燃える女性と企業を応援するために、「ワーキングウーマン・パワーアップ会議」を2008年に発足し、活動を展開しています。

**賛助会員入会のお勧め**

日本生産性本部の会員になると、セミナー等の参加割引や各種特典があり大変お得です。年会費は、法人会員の「企業」の場合、企業規模に応じて、「労働組合」の場合は一口5万円からとなっております。詳細はセミナー担当までお気軽にお問い合わせください。

**Fax:03-3409-1007**

**「女性リーダー・エンカレッジ研修<合宿コース>」参加申込書**

下記個人情報に同意の上、本セミナーに申し込みます

年 月 日

<b>貴組織名</b>					
<b>所在地</b>		〒			
<b>T E L</b>				<b>F A X</b>	
<b>業 種</b> : 1. 製造業 / 2. 非製造業		<b>会員区分</b> : 1. 賛助会員 / 2. 一般			
<b>従業員数</b> : 名(うち男: 女: )					
<b>お申込責任者</b> ご氏名		ふりがな		<b>E-mail</b>	
<b>ご所属</b>					
<b>参加者</b>	<b>ご氏名</b>	ふりがな		<b>ご所属/ お役職</b>	<b>参加日</b>
	<b>ご氏名</b>	ふりがな		<b>ご所属/ お役職</b>	<b>参加日</b>

※ 個人情報の取扱いについて

- 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<http://www.ipc-net.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者のおかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込まさせていただきますようお願いいたします。
- 個人情報は、『ダイバーシティ推進プログラム』の事業実施に関わる資料等の作成、並びに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
- 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
- 案内状や参加証、チケットの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
- ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、社会労働部 (担当: 笹 連絡先 03-3409-1122) または総務部個人情報保護担当窓口 (03-3409-1112) までお問合せください。【責任者: 個人情報保護管理者 (総務部長)】
- お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はご本人次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
- 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

**【お申込み・お問合せ先】 (財)日本生産性本部 ダイバーシティ推進室 担当: 笹**

〒150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1 TEL:03-3409-1122 FAX:03-3409-1007  
URL:<http://www.ipc-net.jp/index.html> (ホームページからお申し込みできます) JPCHP