

リーダーとしての活躍を期待される人のための 女性リーダー・エンカレッジ（応援）研修

～ いきいきとしたロールモデルを目指して～ 《通い2日コース》

女性管理職・リーダー育成に向けた動きが活発化しつつあり、管理職やリーダーとして活躍する女性は着実に増えてきています。しかし、リーダーとしての経験が少ない場合もあり、リーダーを目指すことに自信がもてなかったり、将来のキャリアに迷い、時に、大きなストレスを抱えることも少なくありません。一方、次に続く世代からは、ロールモデルの必要性が問われており、企業からは女性リーダー達にその役割を担ってほしいと期待されています。

本研修は、女性社員がリーダーとして活躍できる意欲とエネルギーを蓄えるためのエンカレッジ研修です。自らのキャリアや能力を見つめ直し、リーダーとして必要なコミュニケーションスタイルやリーダーシップのあり方、ストレスマネジメントのポイントなどを学ぶことで、ロールモデルとしての自信を持ち、更なる活躍を期待します。多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

日時	2017年2月2日(木)～3日(金) 通い2日 ※合宿型から通いに変更しています。
講師	植田 寿乃氏 ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント
会場	日本生産性本部（東京・渋谷）
参加費	賛助会員：64,800円 一般：75,600円 女性と組織の活性化研究会会員：64,800円 DMCチケット 6枚／1回 ※昼食代・税込
対象	女性リーダー、リーダーを目指す女性社員(定員24名)
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ワークを通して、自己のモチベーションの高め方やリーダーシップスタイルを身に着けることができる ・自らのキャリアや能力を見つめ直し、キャリアの自立を促す ・4つの診断シートにより自己理解を深めることができる

◆プログラム◆

1 日 目	10:00～18:00 1. 女性の幸せなキャリア <ul style="list-style-type: none"> ・時代の変化と女性の人生 ・「自立」「自然体」「共鳴」、悩みと壁 ・自立度診断（体験） 2. 女性リーダー/管理職として力を発揮するために <ul style="list-style-type: none"> ・自然体な女性リーダーの7つの秘訣 ・メンターの重要性と見つけ方 	3. 自分の心のエンジンを知る <ul style="list-style-type: none"> ・自分のモチベーションの源泉を知る ・価値観カード(体験) ・9つの心のエンジンタイプ 4. 7つのリーダーシップ <ul style="list-style-type: none"> ・7つのリーダーシップスタイルの理解
2 日 目	09:30～17:00 4. 7つのリーダーシップ <ul style="list-style-type: none"> ・リーダーシップスタイル診断(体験) 5. 変化に対する心のプロセスの理解 <ul style="list-style-type: none"> ・心のプロセス8段階の理解 ・変化適応診断(体験) ・心のプロセスの進め方と、他者の心への接し方 6. ストレスマネジメント <ul style="list-style-type: none"> ・ストレス反応チェックと対処法 ・自身を高める 	7. アサーティブな自己表現 <ul style="list-style-type: none"> ・3つの自己表現態度 ・アグレッシブ、ノンアサーティブと心の動き ・アサーティブな自己表現



植田 寿乃 氏 (ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント)

筑波大学芸術専門学群卒後、ベンチャーリンク、アスキーなどを経て、1991年 ANA ビジネススクリエイトにてマルチメディア事業部長。1998年独立し、有限会社キューを設立。「モチベーション・リーダーシップ」「エグゼクティブのための人間力アップコース」「女性リーダー育成セミナー」等のオリジナルカリキュラムの企業研修や、「女性を活かす組織、潰す組織」「魅力あるリーダーが持つ人間力とは」等の講演を多数実施。また、2007年2月からは女性活躍推進に取り組む企業の情報共有の場である「女性と組織の活性化研究会」の主宰を務める。著書に「女性活躍推進」「会社の未来は女性が拓く！」等多数。有限会社キュー代表。

日本生産性本部

東京都渋谷区渋谷3-1-1 TEL03-3409-1122

JR渋谷駅 下車徒歩7分 ※渋谷近辺で変更の可能性がございます。

- お申し込みは、下記「参加申込書」をFAXでお送り下さい。開催2週間前までに郵送にて請求書ならびに参加証をご送付申し上げます。前日までに参加証が届かない際は、お手数ですが事務局までご連絡下さい。
- 参加申し込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご連絡下さい。なお、キャンセルの場合は下記日程よりキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

キャンセル日	キャンセル料
開催日7～4営業日前	参加費の30%
開催日3営業日前～前日	参加費の50%
開催日当日	参加費の全額

「ダイバーシティ・マネジメント・カレッジ」ご案内

本セミナーの他、ダイバーシティ・マネジメントに関わる、取組推進コース、女性管理職・リーダー育成コース等の全6コース、21セミナーを設けております。貴組織内で複数名参加の場合、割引になるチケット制度「DMCチケット」をご用意しています。ぜひご活用ください。

また、同様のテーマを貴社内にて実施する事も可能です(要ご相談)。

詳しくは下記までお問い合わせください。

賛助会員入会のお勧め

日本生産性本部の会員になると、セミナー等の参加割引や各種特典があり大変お得です。年会費は、法人会員の「企業」の場合、企業規模に応じて、「労働組合」の場合は一口5万円からとなっております。詳細はセミナー担当までお気軽にお問い合わせください。

ホームページからお申し込みができます

日本生産性本部 ダイバーシティ研修

検索

「3. 女性管理職・リーダー育成コース」のボタンをクリック。

「女性リーダー・エンカレッジ(応援)研修」参加申込書

下記個人情報に同意の上、本セミナーに申し込みます

年 月 日

貴組織名			
所在地		〒	
TEL		FAX	
業種 従業員数		会員区分 1. 賛助会員 / 2. 一般 / 3. 女性と組織の活性化研究会会員	
お申込責任者 ご氏名		ふりがな	
E-mail		@	
ご所属		お役職	
参加者	ご氏名	ふりがな	
	ご氏名	ふりがな	
ご所属/お役職		/	
ご所属/お役職		/	

※ 個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<http://www.ipc-net.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者のおかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申し付け下さい。2. 個人情報は、『ダイバーシティ推進プログラム』の事業実施に関わる資料等の作成、並びに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。3. 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、チケットの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、ワークライフ部 (担当: 山崎 連絡先03-3409-1122) または総務部個人情報保護担当窓口 (03-3409-1112) までお問い合わせください。【責任者: 個人情報保護管理者 (総務部長)】6. お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はご本人次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

公益財団法人日本生産性本部

ワークライフ部 ダイバーシティ・マネジメント・カレッジ(DMC)係

〒150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1 TEL:03-3409-1122 FAX:03-3409-1007

URL: <http://www.ipc-net.jp/seminar/diversity.html>

Fax : 03-3409-1007