

リーダーとしての活躍を期待される人のための

女性リーダー・エンカレッジ研修

～ いきいきとしたロールモデルを目指して～ 《通いコース》

女性管理職育成に向けた動きが活発化しつつありますが、その候補となる人材はまだ少数であり、参考となるモデルも少ないため、リーダーを目指すことに自信がもてなかったり、将来のキャリアに迷い、時に、大きなストレスを抱えることも少なくありません。一方、次に続く世代からは、ロールモデルの必要性が問われており、企業からは女性リーダー達にその役割を担ってほしいと期待されています。

本研修は、女性社員がリーダーとして活躍できる意欲とエネルギーを蓄えるためのエンカレッジ研修です。自らのキャリアや能力を見つめ直し、リーダーとして必要なコミュニケーションスタイルやリーダーシップのあり方、ストレスマネジメントのポイントなどを学ぶことで、ロールモデルとしての自信を持ち、更なる活躍を期待します。多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

日時	1日目:2012年12月4日(火)9:30~17:00 2日目:2012年12月5日(水)9:30~17:00 ※2日間の参加または1日間の参加が可能です。
講師	植田 寿乃氏 ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント
会場	日本生産性本部 (東京・渋谷)
参加費 (消費税込)	2日間参加の場合: 賛助会員 58,000円 一般 70,000円 ※昼食付 1日目のみの場合: 賛助会員 29,000円 一般 35,000円 ※昼食付
対象	女性リーダー、及び、リーダーを目指す方 定員 20名
狙い	・ロールモデルとしての自信を持ち、リーダーとしての活躍を支援する ・自らのキャリアや能力を見つめ直し、キャリアの自立を促す ・通い2日間の設定で、時間的制約のある方でも参加が可能



人気の合宿コースに加え、
通いコースを新設しました!

◆プログラム◆

1 日 目	9:30~17:00	<p>1. 女性のキャリア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オールドキャリアからニューキャリアへの時代の変化 ・幸せな人生&キャリアを見つけるポイント ・自立と共鳴 ・悩みと壁 ・リーダーに求められる能力(左脳&右脳) <p>2. 女性リーダーとして力を発揮するために</p> <ul style="list-style-type: none"> ・女性である強みと落とし穴 ・男性組織の中でつぶされないための7つの秘訣 ・メンターの存在の重要性と見つけ方 <p>3. 自分の心のエンジンを知る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分のモチベーションの源泉を知る ・9つの心のエンジンと見つけ方 ・心のエンジンのかけ方とは <p>4. 7つのリーダーシップ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・7つのリーダーシップスタイルの理解 ・オールドキャリアとニューキャリアのリーダーシップの違い ・自分のリーダーシップスタイルの分析
2 日 目	9:30~17:00	<p>5. 変化に対する心のプロセスの理解</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心のプロセス8段階の理解 ・自分の心のプロセスの進め方 ・心を使う聴き方(カウンセリングとコーチングの違い) <p>6. ストレスマネジメント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレスとは何か? ・ストレス反応チェックと対処法 ・心を使う表現の仕方(アサーティブな自己表現) <p>7. アサーティブな自己表現</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3つの自己表現態度 ・アサーティブな自己表現

【講師】 植田 寿乃 氏

(ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント)
 筑波大学芸術専門学群卒業後、ベンチャーリンク、アスキーなどを
 経て、1991年 ANA ビジネススクリエイトにてマルチメディア事業部長。
 1998年独立し、有限会社キューを設立。「モチベーション・リーダー
 シップ」「エグゼクティブのための人間力アップコース」「女性リー
 ダー育成セミナー」等のオリジナルカリキュラムの企業研修や、「女性
 を活かす組織、潰す組織」「魅力あるリーダーが持つ人間力とは」等
 の講演を多数実施。また、2007年2月からは女性活躍推進に取組
 む企業の情報共有の場である「女性と組織の活性化研究会」の主宰
 を務める。有限会社キュー代表。

【会場】 日本生産性本部

東京都渋谷区渋谷 3-1-1 TEL03-3409-1122
 JR 渋谷駅より徒歩7分

【参加要領】

- お申し込みは、下記「参加申込書」を FAX でお送り下さい。開催
 2週間前までに郵送にて請求書ならびに参加証をご送付申し上げ
 ます。前日までに参加証が届かない際は、お手数ですが事務局ま
 でご連絡下さい。
- 参加申し込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを
 得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご
 連絡下さい。なお、キャンセルの場合は下記日程よりキャンセル料が発生し
 ますのでご注意ください。

キャンセル日	キャンセル料
開催日7～4営業日前	参加費の30%
開催日3営業日前～前日	参加費の50%
開催日当日	参加費の全額

～女性社員対象セミナーのご案内～

◆女性リーダー・エンカレッジ研修《合宿コース》

2012年9月13日(木)～14日(金)1泊2日

2013年3月7日(木)～8日(金)1泊2日

◆プレゼンテーション入門

2013年1月25日(金)10:00～17:00

◆インバスケッ・ケーススタディ

2012年12月7日(金)10:00～17:00

◆自分でつかむ幸せキャリア

2013年1月28日(月)10:00～17:00

＜ワーキングウーマン・パワーアップ会議＞

日本生産性本部では、仕事意欲に燃える女性と企業
 を応援するために、「ワーキングウーマン・パワ
 アップ会議」を2008年に発足し、活動を展開しています。

賛助会員入会のお勧め

日本生産性本部の会員になると、セミナー等の参加割引
 や各種特典があり大変お得です。年会費は、法人会員の
 「企業」の場合、企業規模に応じて、「労働組合」の場
 合は一口5万円からとなっております。詳細はセミナー
 担当までお気軽にお問い合わせください。

Fax: 03-3409-1007

「女性リーダー・エンカレッジ研修《通りコース》」参加申込書

下記個人情報に同意の上、本セミナーに申し込みます

年 月 日

貴組織名					
所在地		〒			
TEL				FAX	
業種 : 1. 製造業 / 2. 非製造業		会員区分 : 1. 賛助会員 / 2. 一般			
従業員数 : 名(うち男: 女:)					
お申込責任者 ご氏名		ふりがな		E-mail	
				@	
ご所属		お役職			
参加者	ご氏名	ふりがな		ご所属/ お役職	参加日
	ご氏名	ふりがな		ご所属/ お役職	参加日

※ 個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<http://www.jpcc-net.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申し込みいただきますようお願いいたします。2. 個人情報は、『ダイバーシティ推進プログラム』の事業実施に関わる資料等の作成、並びに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。3. 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、封筒の送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、社会労働部(担当: 笹 連絡先TEL03-3409-1122)または総務部個人情報保護担当窓口(TEL03-3409-1112)までお問合せください。【責任者: 個人情報保護管理者(総務部長)】6. お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はご本人次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

【お申込み・お問合せ先】 (財)日本生産性本部 ダイバーシティ推進室 担当: 笹

〒150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1 TEL:03-3409-1122 FAX:03-3409-1007

URL : <http://www.jpcc-net.jp/index.html> (ホームページからお申し込みできます) JPCHP