

リーダーとしての活躍を期待される人のための 女性リーダー・エンカレッジ研修

～ いきいきとしたロールモデルを目指して～ 《合宿コース》

女性管理職育成に向けた動きが活発化しつつありますが、その候補となる人材はまだ少数であり、参考となるモデルも少ないため、リーダーを目指すことに自信がもてなかったり、将来のキャリアに迷い、時に、大きなストレスを抱えることも少なくありません。一方、次に続く世代からは、ロールモデルの必要性が問われており、企業からは女性リーダー達にその役割を担ってほしいと期待されています。

本研修は、女性社員がリーダーとして活躍できる意欲とエネルギーを蓄えるためのエンカレッジ研修です。自らのキャリアや能力を見つめ直し、リーダーとして必要なコミュニケーションスタイルやリーダーシップのあり方、ストレスマネジメントのポイントなどを学ぶことで、ロールモデルとしての自信を持ち、更なる活躍を期待します。多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

| | |
|---------------|---|
| 日時 | ①2013年9月12日(木)～13日(金) 1泊2日 ②2014年3月6日(木)～7日(金) 1泊2日 |
| 講師 | 植田 寿乃氏 ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント |
| 会場 | IPC生産性国際交流センター (神奈川県葉山町) |
| 参加費 (消費税込) | 賛助会員 72,000円 一般 90,000円 ※宿泊費・食事・交流会込 |
| 対象 | 女性リーダー、及び、リーダーを目指す方 定員 20名 |
| 特徴 | ワークを通して、自己のモチベーションの高め方やリーダーシップスタイルを身に付けることができます。 1泊2日の合宿研修で、参加者同士のより深いネットワークを構築することができます |



富士山を望む研修所



◆プログラム◆

| | | | |
|----------------------------|-------------|--|---|
| 1 日 目 | 10:00～18:00 | 1. 女性の幸せなキャリア <ul style="list-style-type: none"> ・オールドキャリアからニューキャリアへの時代の変化 ・男性リーダーと女性リーダーの違い ・女性リーダー達の悩みと壁 ・自立と共鳴 | 3. 心のエンジンを知る <ul style="list-style-type: none"> ・自分のモチベーションの源泉を知る ・9つの心のエンジンと見つけ方 ・心のエンジンのかけ方とは |
| | | 2. 女性リーダーとして力を発揮するために <ul style="list-style-type: none"> ・女性である強みと落とし穴 ・自然体な女性リーダーの7つの秘訣 ・メンターの存在の重要性と見つけ方 | 4. 7つのリーダーシップ <ul style="list-style-type: none"> ・7つのリーダーシップスタイルの理解 ・オールドキャリアとニューキャリアのリーダーシップの違い ・自分のリーダーシップスタイルの分析 |
| <18:30～21:00 夕食&ネットワーク交流会> | | | |
| 2 日 目 | 09:00～17:00 | 5. 変化に対する心のプロセスの理解 <ul style="list-style-type: none"> ・心のプロセス8段階の理解 ・自分の心のプロセスの進め方 ・心を使う聴き方(カウンセリングとコーチングの違い) | 6. ストレスマネジメント <ul style="list-style-type: none"> ・ストレスとは何か? ・ストレス反応チェックと対処法 ・ストレスとの付き合い方 |
| | | | 7. アサーティブな自己表現 <ul style="list-style-type: none"> ・3つの自己表現態度 ・アサーション度チェック ・アサーティブな自己表現 |

【講師】 植田 寿乃 氏

(ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント)
筑波大学芸術専門学群卒業後、ベンチャーリンク、アスキーなどを
経て、1991年 ANA ビジネススクリエイトにてマルチメディア事業部長。
1998年独立し、有限会社キューを設立。「モチベーション・リーダー
シップ」「エグゼクティブのための人間力アップコース」「女性リー
ダー育成セミナー」等のオリジナルカリキュラムの企業研修や、「女性
を活かす組織、潰す組織」「魅力あるリーダーが持つ人間力とは」等
の講演を多数実施。また、2007年2月からは女性活躍推進に取組
む企業の情報共有の場である「女性と組織の活性化研究会」の主宰
を務める。有限会社キュー代表。

【会場】 IPC 生産性国際交流センター

神奈川県三浦市葉山町湘南国際村 TEL:046(858)2900
JR 逗子駅より京浜急行バス 25 分 湘南国際村センター前下車徒歩 3 分

【参加要領】

- お申し込みは、下記「参加申込書」を FAX でお送り下さい。開催
2 週間前までに郵送にて請求書ならびに参加証をご送付申し上げ
ます。前日までに参加証が届かない際は、お手数ですが事務局ま
でご連絡下さい。
- 参加申し込み後のキャンセルは原則ご遠慮いただいております。やむを
得ずご欠席の場合は、代理の出席をご検討いただき、速やかにご
連絡下さい。なお、キャンセルの場合は下記日程よりキャンセル料が発生し
ますのでご注意下さい。

| キャンセル日 | キャンセル料 |
|------------------|-----------------------|
| 開催日 1 か月前～8 営業日前 | 2,500 円 (宿泊費・食費の 20%) |
| 開催日 7～4 営業日前 | 参加費の 30% |
| 開催日 3 営業日前～前日 | 参加費の 50% |
| 開催日当日 | 参加費の全額 |

～女性社員対象セミナーのご案内～

◆自分でつかむ幸せキャリア

- ①2013年7月8日(月)10:00～17:00
- ②2014年2月3日(月)10:00～17:00

◆女性社員 プレゼンテーションセミナー

- ①2013年7月12日(金)10:00～17:00
- ②2014年1月24日(金)10:00～17:00

◆女性リーダー インバスケケット・ケーススタディ

- ①2013年7月26日(金)10:00～17:00
- ②2013年12月6日(金)10:00～17:00

<ワーキングウーマン・パワーアップ会議>

日本生産性本部では、仕事意欲に燃える女性と企業を応援するために、「ワーキングウーマン・パワーアップ会議」を2008年に発足し、活動を展開しています。

賛助会員入会のお勧め

日本生産性本部の会員になると、セミナー等の参加割引や各種特典があり大変お得です。年会費は、法人会員の「企業」の場合、企業規模に応じて、「労働組合」の場合は一口5万円からとなっております。詳細はセミナー担当までお気軽にお問い合わせください。

Fax: 03-3409-1007

「女性リーダー・エンカレッジ研修 2013」参加申込書

下記個人情報に同意の上、本セミナーに申し込みます

年 月 日

| | | | | | | | |
|---|------------|------|------------------------|---------------------|------------|-------|--|
| 貴組織名 | | | | | | | |
| 所在地 | | 〒 | | | | | |
| T E L | | | F A X | | | | |
| 業 種 : 1. 製造業 / 2. 非製造業 従業員数: 名(うち男: 女:) | | | 会員区分 : 1. 賛助会員 / 2. 一般 | | | | |
| お申込責任者 ご氏名 | | ふりがな | | E-mail | | @ | |
| ご所属 | | お役職 | | | | | |
| 参加者 | ご氏名 | ふりがな | | ご所属/ お役職 | 参加日 | / ~ / | |
| | ご氏名 | ふりがな | | ご所属/ お役職 | 参加日 | / ~ / | |

※ 個人情報の取扱いについて

- 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ (<http://www.ipc-net.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者のおかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込まさせていただきますようお願いいたします。
- 個人情報は、『ダイバーシティ推進プログラム』の事業実施に関わる資料等の作成、並びに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
- 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
- 案内状や参加証、チケットの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
- ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、社会労働部 (担当: 笹 連絡先 03-3409-1122) または総務部個人情報保護担当窓口 (03-3409-1112) までお問合せください。【責任者: 個人情報保護管理者 (総務部長)】
- お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はご本人次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
- 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

【お申込み・お問合せ先】 (公財)日本生産性本部 ダイバーシティ推進室 担当: 笹

〒150-8307 東京都渋谷区渋谷 3-1-1 TEL: 03-3409-1122 FAX: 03-3409-1007

URL: <http://www.ipc-net.jp/index.html> (ホームページからもお申し込みできます) JPCHP